



您是易胖體質嗎？
基因檢測為您找出答案，
有效管理體重

體重管理 基因檢測



很多人覺得減肥瘦身不外乎就是運動+節食，但到底哪一種節食方法最有效？
食肉減肥法？水果減肥法？少食多餐？一日一餐？

透過 DNA Weight 「體重管理基因檢測」服務，
找出導致肥胖的主要原因，有助營養專家對症
下藥，為您度身訂造個人化的飲食方案，有效
控制體重，加強纖型塑身的效果。

4大項肥胖風險

解構4種易胖體質

檢測12項致肥基因



適合對象：任何有體重超標問題人士，特別適用於16-50歲的人士。

DNA Weight 體重管理基因檢測



一次檢測即可
找您所屬的易胖體質



小腹、大腿內側

脂肪易囤型

體內負責脂肪生成及代謝的肥胖基因群異常，帶有高風險基因型的人脂肪分解能力較差，造成脂肪囤積，特別是小腹、大腿內側。



基因問題

體內負責脂肪生成及代謝的肥胖基因群異常。



疾症風險

BMI超標者，容易伴隨高血壓的發生。



減重對策

提升燃脂效能、雕塑肥滿的脂肪細胞。



腰臀、手臂

食慾失控型

負責依慾調節的基因功能較弱，帶有高風險基因的人食慾調節能力較差，不易有飽肚感，容易因吃過量而肥胖。易肥胖的區域主要為腰、臀、手臂。



基因問題

負責食慾調節的基因功能減弱，會出現吃過量的現象。



疾症風險

體脂超標者罹患新陳代謝症後群的風險增高！



減重對策

控制食慾，增加飽肚感。



全身性肥胖

代謝失衡型

負責細胞能量代謝的基因功能減弱，帶有高風險基因型的人。體內能量轉換的功能較差，新陳代謝下降，少吃也容易肥胖。主要為全身性的肥胖。



基因問題

負責細胞能量化謝的基因功能減弱，少吃也易胖。



疾症風險

容易精神不振，易有脂肪肝！



減重對策

提升燃脂效能、雕塑肥滿的脂肪細胞。



下半身肥胖

內分泌失調型

負責調節胰島素或雌激素的基因群功能下降，帶有高風險基因型的人容易因內分泌失調而增加肥胖風險。通常為下半身肥胖。



基因問題

負責調節胰島素或雌激素的基因群功能下降。



疾症風險

BMI超標者，容易伴隨糖尿病的發生。



減重對策

低GI飲食，提升體內的抗氧化能力。

專業建議

附設註冊營養師諮詢，為您度身訂造體重管理計劃。

TBM THE BEAUTY + MEDICAL



康健國際健康管理中心
Town Health International Health Management Centre
(上市公司股票編號 3886 旗下品牌)



聯絡我們：
電子郵件：info@eclifestyle.net

whatsapp: (852) 6213 0288
WeChat: (852) 6213 0288