

助您尋找一套適合自己或孩子的
健康飲食及運動方式

運動基因檢測



透過 DNA Sport 運動基因檢測，
從而選擇合適的運動，達至健康的標準。



運動潛能



運動心理



營養飲食

適合對象：1歲以上至成人皆可，特別適用於3-18歲的兒童。

DNA Sport 運動基因檢測

一次檢測分析
尋找適合的
健康飲食及運動方式

運動潛能

現今科技發達，基因比私人教練更了解您的運動潛能。

損傷風險

1. 專注度
2. 肌腱損傷
3. 韌帶損傷
4. 心臟性猝死
5. 椎間盤損傷

力量表現

1. 肌肉表現
2. 耐力與爆發力

代謝調節

1. 心率
2. 乳酸化謝
3. 基線心率
4. 攜氧能力
5. 運動體溫

運動心理

快樂的運動習慣養成必需搭配先天體質及心理等因素。

智力

1. 運動積極性
2. 咖啡因敏感性

壓力

1. 專注度

營養飲食

讓基因告訴您如何科學有效地管理自己的健康。

食物

1. 食慾
2. 節食
3. 咖啡因敏感性
4. 飽和脂肪攝助
5. 鐵吸收能力
6. 碳水化合物攝取
7. 不飽和脂肪攝取
8. 維D及鈣吸收能力

DNA Sport 運動基因檢測

TBM THE BEAUTY + MEDICAL



康健國際健康管理中心
Town Health International Health Management Centre
(上市公司股票編號 3886 旗下品牌)

THM

聯絡我們：
電子郵件：info@eclifestyle.net

whatsapp: (852) 6213 0288
WeChat: (852) 6213 0288